



ITALIEN

Malerische Cinque Terre

Wandern entlang der Ligurischen Küste

Senkrecht zum Meer hinabstürzende Felswände, oben schwindelerregend steile Weingärten und Olivenhaine, unten schmale Buchten mit kleinen Örtchen, deren bunte Häuser übereinander getürmt scheinen. Die „Cinque Terre“, ein 15 km kurzer Küstenabschnitt an der Riviera di Levante, sind ein einzigartiges Landschaftskunstwerk. Nicht weniger beeindruckend präsentieren sich die unbekannteren Ortschaften mit einsamen Pfaden hoch über dem Meer. Die Anstrengung wird durch herrliche Panoramen belohnt!

7 Tage ★★★★★ 1,7 (835) ab 1475,- € pro Person



Martin Falk

REISEVERLAUF

1. TAG: Auf nach Ligurien!

Mannheim 4.00 Uhr - **Karlsruhe** Hbf 5.10 Uhr - Autobahn Basel - Gotthard - Mailand - Sestri Levante. Zugfahrt nach **Moneglia**.

2. TAG: Bizarre Felsenküste

Moneglia - Zugfahrt nach **Sestri Levante**, wo wir nach einem Bummel durch die Altstadt die Wanderung beginnen. Durch einen schönen Kiefernwald geht es mit leichten Anstiegen bis zur Aussichtsplattform **Punta Manara**. Der südliche Vorsprung des **Monte Castello** diente den Küstenbewohnern als Ausguck, um frühzeitig vor Piraten zu warnen. Wir genießen das überwältigende Panorama über den Golfo del Tigullio und die weiten Buchten von Rapallo und Santa Margherita Ligure bevor wir über den Küstenwanderweg abwärts zurück zum Ausgangspunkt wandern. Während des Abstieges genießen wir die Blicke auf Sestri Levante, das in voller Schönheit zur Geltung kommt (5,3 km, Gehzeit ca. 2 ½ Std., Höhenunterschied (HU) 250 m). Es erwartet uns ein gemeinsames Mittagessen und ein anschließender Stadtbummel. Rückfahrt nach **Moneglia**.

3. TAG: Traumbucht Portofino

Moneglia - Fahrt mit dem Zug nach **Camogli**. Bes. dieses eindrucksvollen Seefahrerstädtchens mit der schönen Kirche Santa Maria Assunta. Mit dem Schiff geht es weiter zur traumhaft schönen **Bucht San Fruttuoso**. Unsere Wanderung startet am ehemaligen Benediktinerkloster San

1 / 4

Fruttuoso di Capodimonte, welches neben dem Wanderweg nur über das Meer zugänglich ist. Nach dem Aufstieg verdienen wir uns unser Mittagessen in einem Agriturismo mit Produkten aus eigenem biologischen Anbau. Wir genießen den herrlichen Ausblick über die Bucht, bevor es mit einem Anstieg durch schattigen Steineichenwald weitergeht. Anschließend steigen wir hinab durch die Weiler des Hinterlandes im **Naturpark Portofino**. Unten angekommen erwartet uns der gleichnamige weltbekannte Nobelort. Wir bummeln durch die engen Gassen und genießen das ganz besondere Flair. Fahrt mit dem Bus nach Santa Margherita Ligure und Rückfahrt nach **Moneglia** (ca. 3 ½ Std., HU 400 m).

4. TAG: Terrassen-Kulturlandschaft

Moneglia - Fahrt mit dem Zug nach **Manarola**. Die in den Felsen gebauten Häuser verleihen dem Ort eine einzigartige Note. Da der winzige Hafen nicht einmal Platz für die Fischerboote bietet, werden sie in den engen Gassen „geparkt“. Wir nehmen den Wanderweg nach **Volastra**, wo wir eine Pause einlegen und die Wallfahrtskirche Madonna della Salute besichtigen. Anschließend steigen wir durch die Weinberge hinab nach Corniglia. Dabei bewundern wir die über Jahrhunderte von Menschenhand geschaffenen Terrassenfelder, eine Kulturlandschaft, wie sie nur in den Cinque Terre anzutreffen ist. **Corniglia** ist der einzige Ort der fünf Dörfer, der nicht direkt am Meer liegt. Nahe des kleinen Kirchleins genießen wir lokale Spezialitäten. Anschließend bleibt noch etwas Zeit für eine Besichtigung, bevor wir die zahlreichen Treppenstufen zum Bahnhof hinabsteigen. Rückfahrt nach **Moneglia** (5 km, ca. 2,5 Std., HU 450 m).

5. TAG: Alta Via delle Cinque Terre

Moneglia - die Königsetappe der Wanderwoche erwartet uns! Wir fahren mit dem Zug nach **Riomaggiore**. Nachdem wir die beschauliche Altstadt hinter uns gelassen haben, steigen wir stetig hinauf, vorbei an der Wallfahrtskirche Madonna die Monte Nero, über Weinterrassen und durch Nadelwald bis zum **Colle del Telegrafo**. Weiter geht es am Hang über dem Mittelmeer entlang mit traumhaften Ausblicken hinunter nach **Portovenere**. Den geschichtsträchtigen und kastellbewehrten Ort immer im Blick steigen wir hinab. Unten angelangt bleibt ausreichend Zeit für eine Besichtigung des mittelalterlichen Städtchens. Der kleine Hafen wird von vielen bunt bemalten Häusern gesäumt, zahlreiche Geschäfte laden zum Bummeln ein. Mit dem Bus bis nach La Spezia und von dort aus weiter mit dem Zug, kommen wir zurück nach **Moneglia** (12,5 km, ca. 5 Std., HU 617 m im Auf- und 641 m im Abstieg).

6. TAG: Die „Pforte“ der Cinque Terre

Moneglia - Fahrt mit dem Zug nach Levanto. Immer bergauf wandern wir zur **Punta Mesco**, einem Aussichtspunkt, von dem wir alle Dörfer der Cinque Terre überblicken können. Bei klarer Sicht reicht der Blick die gesamte ligurische Riviera entlang bis nach Ventimiglia. Abstieg über einen typischen Treppenweg nach **Monterosso**, wo wir den „Gigante“, eine mächtige in die Felswand gehauene Steinskulptur, bestaunen. Unser wohlverdientes Mittagessen genießen wir abseits des Touristenrummels. Frisch gestärkt erkunden wir das charmante Fischerdorf. Zurück in **Moneglia** ist noch Zeit für einen letzten Strandbesuch (8,3 km, ca. 3 Std., HU 491 m im Auf- und 492 m im Abstieg).

7. TAG: Rückreise durch die Schweiz

Moneglia - Zugfahrt nach Sestri Levante - Autobahn Mailand - Basel - **Karlsruhe** (ca. 21.30 Uhr) - **Mannheim** (ca. 22.30 Uhr).

LEISTUNGEN

- Fahrt im komfortablen Luxus-Fernreisebus
- Qualifizierte Hirsch-Reiseleitung
- 6 Übernachtungen im Zimmer mit Bad oder Dusche und WC
- Halbpension (Mittag- oder Abendessen, Frühstücksbuffet)
- Gruppentrinkgelder im Hotel
- Örtliche Steuern und Abgaben
- Eintrittsgelder
- Bahnfahrten
- Schifffahrt (wetterabhängig)

Hin- und Rückfahrt erfolgen gemeinsam mit der gleichzeitig stattfindenden Elba-Reise.

Für die Wanderungen sind Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für schmale Wege und häufige Treppenauf- und abstiege erforderlich.

Diese Reise bewegt sich bewusst abseits ausgetretener Pfade. Die Wanderungen sind wetterabhängig, die landestypischen Mahlzeiten und Begegnungen werden teilweise erst kurzfristig geplant. Dadurch kann es notwendig sein, das Programm vor Ort anzupassen und von der Reiseausschreibung abzuweichen. Wir bitten in diesem Fall um Offenheit, Flexibilität und Verständnis zu Gunsten eines individuellen, authentischen Reisererlebnisses.

Das Formblatt zu vorvertraglichen Unterrichtung über Ihre Rechte bei einer Pauschalreise, Hinweise zur Barrierefreiheit, zu Versicherungen und weitere wichtige Informationen finden Sie hier.

TERMIN & PREIS

07.09.2026 - 13.09.2026

Hotel Mondial

| | |
|--|----------|
| DZ mit Bad oder Dusche und WC | € 1475,- |
| DZ mit Bad oder Dusche und WC, Meerblick | € 1645,- |
| EZ mit Bad oder Dusche und WC | € 1695,- |

zubuchbare Optionen

| | |
|---------------------------------|-------|
| Klimaschutzbeitrag (freiwillig) | € 8,- |
|---------------------------------|-------|

HOTEL

Moneglia, **Hotel Mondial** ★★★★★

Sie wohnen im ***Sterne HOTEL MONDIAL in Moneglia unweit der Bahn gelegen. Nur wenige Gehminuten sind es ins Zentrum des hübschen Örtchens über der Bucht La Secca. Die gemütlichen, komfortablen Zimmer haben Bad oder Dusche und WC, Föhn, Klimaanlage, Telefon, Safe, Minibar und WLAN. Doppelzimmer mit Meerblick sind gegen Aufpreis buchbar. Innenpool, Whirlpool, Fitnessraum und TV-Zimmer stehen Ihnen zur Verfügung. Zum Frühstück erwartet Sie ein Buffet mit süßen und herzhaften Leckereien.



Änderungen vorbehalten