



ITALIEN

## Apulien zu Fuß

### Wanderungen im ursprünglichen Italien

Wenn Sie Apulien entdecken möchten, erwandern Sie es! Nur wer langsam reist, hat die Möglichkeit stehenzubleiben und zu genießen. Was im Laufe von Jahrtausenden unterschiedliche Kulturen erbaut und geformt haben, verschmilzt in Apulien mit mildem Klima, glasklarem Meer, immerwährender Sonne, Sand- und Felsenküsten, unendlichen Olivenhainen, geheimnisvollen Grotten und anderen Schönheiten, mit denen diese Landschaft verschwenderisch gesegnet ist.

**8 Tage** ★★★★★ 1,7 (161) **ab 1395,- € pro Person**



Ute Palmisano

### REISEVERLAUF

#### 1. TAG: Benvenuti!

**Mannheim - Karlsruhe** - voraussichtlich morgens Transfer zum Flughafen **Stuttgart** und Flug nach **Bari**. Unser erster Weg führt uns nach **Locorotondo** - "runder Ort" genannt wegen seiner fast kreisrunden Altstadt. Genießen Sie einen ersten Cappuccino mit fantastischem Blick über das Valle d'Itria! Transfer nach **Cisternino**.

#### 2. TAG: Im Tal der Trulli

**Cisternino** - die erste Wanderung führt ins schöne **Valle d'Itria**, das mit unzähligen Trulli, den kegelförmigen Rundbauten aus Stein, übersät ist. Auf dem "Acquedotto", der Apulischen Wasserleitung, und weiter entlang der traditionellen "tratturi" (Maultierpfade) entdecken wir Geschichte, Traditionen, Natur und Architektur der Landschaft zwischen den Dörfern Cisternino, Martina Franca und Locorotondo. Am Wegesrand sehen wir unzählige Wildkräuter, deren Düfte und Farben die Sinne beleben. Nach dem Besuch einer **Cantina** (Weinkellerei) **inkl. Verkostung** Rückkehr zum Hotel (ca. 12 km, kein Höhenunterschied (HU), Gehzeit ca. 3 ½ - 4 Std.).

#### 3. TAG: Küstenwanderung im Naturpark

**Cisternino** - wir wandern durch Pinienwald hinab zur wilden Felsküste mit atemberaubender Aussicht auf das gesamte Küstengebiet und kommen dabei an einer Höhle vorbei, die von steinzeitlicher Besiedlung zeugt. Entlang der Küste durch wilde Macchia erreichen wir eine romantische **Bucht** mit kristallklarem Wasser (Bademöglichkeit). Auf dem Rückweg passieren wir einen alten aragonischen Küstenwachturm

1 / 3

und haben bereits Ausblick auf Gallipoli (ca. 8 km, HU im Auf- und Abstieg 150 m, ca. 2 ½ - 3 Std.). Weiterfahrt nach **Gallipoli**, wo Sie nach einem **Stadtrundgang** im Fischereihafen die hiesige Spezialität, Gamberi Rossi, probieren oder einfach die Seele in einer Bar an der Stadtmauer baumeln lassen können.

#### 4. TAG: Zwischen den Giganten des Mittelmeers

**Cisternino** - heute wandern wir vom Hotel aus durch einen schönen Pinienwald hinab in die Ebene der tausendjährigen Olivenbäume, die "Piana degli ulivi millenari". In dieser außergewöhnlich schönen Landschaft erzählen Olivenhaine von der 3000 Jahre alten Tradition der Ölgewinnung. Inmitten der "Giganten des Mittelmeers", wie die Ölbäume genannt werden, erreichen wir eine **Masseria** (Bauernhof), wo wir ein traditionelles **apulisches Mittagessen** einnehmen (ca. 7 km, HU im Abstieg 300 m, ca. 2 ½ Std.). Anschließend fahren wir in die "weiße Stadt" **Ostuni**, die wir während eines Rundgangs kennenlernen.

#### 5. TAG: Auf der Alta Murgia zum Castel del Monte

**Cisternino** - wir fahren auf die **Murge**, eine steinerne Wüste von unendlicher Weite, ursprünglich mit dichten Eichenwäldern bedeckt. Während der Wanderung durch den **Nationalpark der Alta Murgia** eröffnen sich Blicke auf das **Castel del Monte**. Exponiert auf dem Hügel ähnelt es tatsächlich einer "steinernen Krone". Nach einer Pause im Schatten der Pinien am Fuß des Kastells besichtigen wir dieses sagenumwobene Bauwerk (ca. 10 km, HU im Aufstieg 150 m, ca. 3 ½ Std.).

#### 6. TAG: Von Höhlen und Meer

**Cisternino** - unsere Wanderung beginnt an den **fossilen Dünen** bei Torre Canne. Von hier wandern wir durch weite Anbauflächen einer antiken Hartweizensorte, bis wir zu einer alten Masseria am Rande einer Felsenschlucht kommen. Hier decken wir uns mit Käse für unser späteres **Picknick** ein. Gleich dahinter erreichen wir eine Schlucht - ein typisches Beispiel der Höhlenzivilisation in Apulien. Wir durchwandern die Schlucht mit ehemaligen Wohnungen, Stallungen und Produktionsstätten, bevor wir nach einer Pause im Schatten uralter Johannisbrot- und Olivenbäume ans Meer kommen (ca. 9 km, kein HU, ca. 3 Std.). Nun lockt der **Sandstrand** oder ein Bad im Meer. Am frühen Nachmittag fahren wir in eine **Ölmühle** und werden bei einer Ölprobe über die Qualitätsunterschiede von Olivenöl aufgeklärt. Abendessen in einer **Trattoria** in Cisternino.

#### 7. TAG: Vom Bosco delle Pianelle nach Taranto

**Cisternino** - wir starten am Besucherzentrum des **Naturreservats Bosco delle Pianelle** zwischen Martina Franca und Taranto - ein letztes wunderbares Zeugnis der dichten Waldvegetation, die einst ganz Apulien bedeckte. Auf dem sog. "Wildschweinpfad" wandern wir durch Wälder, passieren Kohle- und Kalkkrater und gelangen zu einer Grotte, einer klassischen Karsthöhle. An Wassertränken vorbei geht es zurück zum Besucherzentrum (ca. 8 km, HU 100 m, ca. 2 ½ - 3 Std.). Nach einem Picknick Fahrt nach **Taranto**. Kurzer Stadtrundgang und Besichtigung des **Nationalmuseums** mit Schätzen der griechischen und römischen Vergangenheit.

#### 8. TAG: Arrivederci!

**Cisternino** - voraussichtlich morgens Transfer zum Flughafen **Bari** und Rückflug nach **Stuttgart**. Rückfahrt nach **Karlsruhe** und **Mannheim**.

## LEISTUNGEN

- Flughafentransfers
- Flüge mit EUROWINGS von Stuttgart nach Bari und zurück
- Flugsteuern und Sicherheitsgebühren
- Rundfahrten in einem landesüblichen Reisebus mit Klimaanlage
- Qualifizierte Hirsch-Reiseleitung
- 7 Übernachtungen im Zimmer mit Bad oder Dusche und WC
- Halbpension (Abendessen, Frühstücksbuffet)
- Apulisches Mittagessen am 4. Tag
- Gruppentrinkgelder im Hotel
- Örtliche Steuern und Abgaben
- Eintrittsgelder
- Wein- und Ölprobe

Das Formblatt zu vorvertraglichen Unterrichtung über Ihre Rechte bei einer Pauschalreise, Hinweise zur Barrierefreiheit, zu Versicherungen und weitere wichtige Informationen finden Sie hier.

## TERMIN & PREIS

24.04.2022 - 01.05.2022

### Hotel Lo Smeraldo

---

DZ mit Bad oder Dusche und WC	€ 1395,-
-------------------------------	----------

---

EZ mit Bad oder Dusche und WC	€ 1595,-
-------------------------------	----------

---

### zubuchbare Optionen

---

Klimaschutzbeitrag	€ 20,-
--------------------	--------

---

## HOTEL

### Cisternino, Hotel Lo Smeraldo ★★★★★

Sie wohnen im klimatisierten \*\*\*\*Sterne HOTEL LO SMERALDO in Cisternino inmitten der Hügellandschaft zwischen Adriatischem Meer und dem Valle d'Itria. Die per Lift erreichbaren Zimmer verfügen über Dusche und WC, Föhn, Klimaanlage, Telefon, TV, Safe, Minibar und WLAN. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung. Am Morgen erwartet Sie ein Frühstücksbuffet; das Abendessen nehmen Sie im hoteleigenen Restaurant mit typisch italienischer Küche ein. Ein Shuttlebus (kostenpflichtig) bringt Sie nach Cisternino. Nach den Wanderungen und Ausflügen können Sie am Swimmingpool (Öffnung wetterbedingt) entspannen oder ein Getränk an der Bar einnehmen.

Änderungen vorbehalten

